

OPERATION « SEMAINE DU CŒUR »  
ATELIERS ET DEPISTAGES GRATUITS ET SANS RENDEZ-VOUS

du 26 au 29 septembre de 14h à 18h dans le hall d'accueil du Centre Hospitalier de Narbonne

La Semaine du Cœur est un événement national de la Fédération Française de Cardiologie qui a été mise en place pour permettre au grand public :

- de s'informer sur les principaux facteurs de risques,
- de connaître les risques cardiovasculaires,
- et d'apprendre à sauver des vies.

Aussi, tout au long de la semaine chaque après-midi de 14h à 18h, l'association Cœur et Santé et le personnel médical et paramédical du Centre Hospitalier de Narbonne, proposent au public **des ateliers et des dépistages gratuits sans rendez-vous dans le hall d'accueil.**

Programme de la semaine :

- Lundi 25/09 : 14h-18h  
Atelier : Les gestes qui sauvent  
Animé par M. Max Delieuze – Président cœur et santé
- Mardi 26/09 : 14h-15h30  
Activité physique  
Proposée par Mme Castillo – Kinésithérapeute
- 15h30-17h00  
Atelier Alimentation variée et équilibrée  
Animé par Mme Fabre – diététicienne
- A 17h00 dans la salle des Apothicaires du Bureau des entrées  
**Conférence du Docteur Abdelkader Ouakli, chef de service Cardiologie : « Les facteurs de risques »**
- Mercredi 27/09 : Atelier : Cœur, artères et femmes  
Animé par Mme Tercier - Infirmière
- Jeudi 28/09 : Atelier : Mesurer votre tension artérielle et fréquence cardiaque  
Animé par M. Max Delieuze – Président cœur et santé
- Vendredi 29/09 : Atelier : initiation au massage cardiaque et pulmonaire - utilisation du défibrillateur avec et sans pacemaker