

LA MATERNITÉ  
DU CENTRE HOSPITALIER  
DE NARBONNE

---



Vous avez  
un projet de naissance ?

Nous pouvons vous accompagner !



# PROJET DE NAISSANCE INVERSE

La Maternité du Centre Hospitalier de Narbonne vous propose...

*Ces propositions dépendent évidemment de vos attentes, des équipes et de la charge de travail... Elles sont là pour vous permettre d'accompagner votre propre projet de naissance.*

*Notez de 1 à 5 les différentes propositions  
(de 1 pas important du tout jusqu'à 5 essentiel)*

## PENDANT LE TRAVAIL ET L'ACCOUCHEMENT

Le travail :

- Positions de travail : ballon, déambulation, positions latérales, quatre pattes, debout...
- Accompagnement travail sans APD (bouillotte, protoxyde d'azote...)
- Douche en chambre
- Début de travail en chambre
- Monitoring discontinu
- Voie veineuse obturée, perfusions limitées
- Prise en charge de la douleur par des techniques d'hypno-analgésie médicale
- Vous pouvez utiliser vos protocoles personnels (homéopathie, aromathérapie, fleurs de Bach...)
- Etre à l'aise dans vos propres vêtements
- Rupture artificielle des membranes retardée
- Lumières tamisées
- Possibilité de mettre de la musique
- Boissons autorisées en cours de travail (1/2 verre d'eau ou de boisson sans pulpe, sans gaz /heure)
- Pose de péridurale possible, H24, 7jour/7, dès le début du travail ou lorsque le travail est bien avancé

L'accouchement :

- Positions d'accouchement : décubitus latéral, 4 pattes, debout, hyper-flexion...
- Prise en charge de la douleur par des techniques d'hypno-analgésie médicale
- Prise en compte de la place de l'accompagnant(e) et de son implication à la demande
- Compresses chaudes sur le périnée
- Proposition de couper le cordon (accompagnant(e) ou soi-même)

*Au centre hospitalier de Narbonne, les épisiotomies ne sont pas systématiques, même lors d'une éventuelle aide instrumentale à l'accouchement (ventouse, spatules...)*

## Après l'accouchement :

- Peau à peau immédiat
- Clampage tardif du cordon
- Soins du nouveau-né retardés
- Pas d'aspiration systématique
- Prise du sein précoce
- Tétée d'accueil proposée
- Empreinte du placenta (« arbre de vie ») possible
- Bain retardé (fait au deuxième jour de vie)

## Pendant le séjour en service hospitalisation :

- Peau à peau
- Regroupement des soins
- Adaptation de l'équipe au rythme de la mère et de l'enfant
- Test de Guthrie fait au sein
- Bains enveloppés
- Touchers/massages
- Sortie précoces organisées

## Si votre enfant nécessite une prise en charge particulière en Unité Kangourou (dans le service maternité)

- Soins en chambre et regroupement des soins
- Peau à peau
- Adaptation de l'équipe au rythme de la mère et de l'enfant
- Test de Guthrie fait au sein
- Bains enveloppés
- Touchers/massages
- Autonomie de la maman avec son nouveau-né durant tout le séjour



# LA MATERNITÉ DU CENTRE HOSPITALIER DE NARBONNE EN CHIFFRES 2022

(données 2022 pour Narbonne et 2021 pour la France)



**taux d'épisiotomies**  
(tous accouchements compris)

Narbonne : 5% (France 8.3%)

**taux de césariennes**  
(tous accouchements compris)

Narbonne : 17% (France 21,4%)

**taux d'extractions**  
(tous accouchements compris)

Narbonne : 9% (France 12%)

## NOUS CONTACTER

Secrétariat d'hospitalisation ouvert  
du lundi au vendredi  
de 08h00 à 17h00  
Prise de RDV : 04 68 42 62 83  
gynecologie@ch-narbonne.fr

## RETROUVEZ-NOUS



[www.ch-narbonne.fr](http://www.ch-narbonne.fr)



En cas d'urgence,  
vous pouvez contacter  
une sage-femme  
en salle d'accouchement  
au **04 68 42 61 67**

