

Titre de la procédure	N° identification	Ctivité
Fiche de poste	Enseignant(e) en activité physique adaptée	Page : 1/3

INTITULE DU METIER

Famille : Social, éducatif, sports
Sous - famille :
Libellé métier : Enseignant en activité physique adaptée
Code métier :

INTITULE DU POSTE

Spécificité dans le métier : Enseignant en activités physiques adaptées / PSYCHIATRIE
Grades correspondants : Kinésithérapeute

IDENTIFICATION

Pôle : PSYCHIATRIE
Services de psychiatrie adulte : Unité d'hospitalisation (secteur ouvert et secteur protégé), CMP – CATTP, HDJ, CSJA, appartements thérapeutiques
Site géographique : Clinique Ste Thérèse et sites extra-hospitaliers

DESCRIPTION METIER / POSTE

Définition :

L'enseignant d'activité physique adaptée (APA) réalise un diagnostic individuel en valorisant les compétences physiques, psychologiques et sociales de l'usager. Il s'appuie sur des entretiens individuels et des tests fonctionnels de condition physique et de motricité. Il met en œuvre sur prescription médicale des soins et des interventions individuelles ou collectives visant à réduire et compenser les faiblesses et les limitations d'activité, développer, restaurer et maintenir l'indépendance, l'autonomie et la participation sociale de la personne. Il préconise les soins et ajustements nécessaires dans son champ de compétences en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire et les partenaires du réseau afin de favoriser l'intégration de la personne dans son milieu de vie, lui permettre de développer ou maintenir sa qualité de vie. Il intervient dans son champ de compétence en accord avec les recommandations de bonnes pratiques en psychiatrie.

Activité(s) :

Animation et encadrement des séances d'activité physique adaptée (programmes collectifs et/ou individuels) pour des patients présentant des troubles psychiatriques en respectant les conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité physique et morale de chaque patient.
Réalisation des bilans cliniques spécifiques au domaine de son activité (entretien/examen, recueil d'information, travail de synthèse, restitution).
Rédaction des comptes rendus relatifs aux observations/aux interventions.
Participe aux évaluations dans son domaine d'activité.
Participation aux réunions cliniques et aux réunions de synthèse.
Participation aux groupes de travail institutionnels.
Transmission des informations écrites et orales au sein de l'équipe pluridisciplinaire et mise à jour du DPI.
Accueil, encadrement et accompagnement pédagogique des stagiaires et des étudiants.
Gestion du matériel d'APA.

Activité(s) spécifique(s) du poste :
Evaluation initiale et continue des attentes, des besoins, et des capacités des patients pris en charge.

Conception d'un programme personnalisé d'intervention en APA qui s'inscrit dans le projet thérapeutique du patient.

COMPETENCES

SAVOIR-FAIRE ATTENDUS

Description des savoir-faire	SF de base	Pratique Confirmée	Maîtrise	Expertise
Concevoir un programme pour la pratique de l'APA dans le pôle dans le cadre du projet médical			X	
Connaître les différents tests physiques, techniques d'entretiens et motivationnels adapté »s au stade clinique du résident/patient			X	
Interpréter les résultats des tests et les données des entretiens			X	
Formaliser un bilan initial afin de le communiquer au patient et aux professionnels de l'équipe pluridisciplinaire				
Evaluer les besoins, les attentes, et les capacités des pratiquants – résidents			X	
Élaborer un programme individualisé en adaptant les activités physiques, sportives ou artistiques aux besoins des pratiquants et selon les moyens disponibles			X	
Réaliser et formaliser des bilans de l'intervention en APA.		X		
Savoir formaliser la séance du jour en fonction des résultats de la séance précédente, des objectifs, des attentes et des progrès du patient			X	
Se coordonner avec une équipe de professionnels pluridisciplinaires			X	
Intégrer dans le programme des notions d'éducation à la santé par la médiation de l'activité physique			X	
Conduire une relation dans un contexte d'intervention kinésithérapique			x	
Coder les actes au sein du PMSI				X
Travailler en équipe et en réseau		X		

SAVOIRS

Description des connaissances	Générales	Détaillées	Approfondies
Pathologies psychiatriques, leur conséquences bio-psycho-sociales, et les effets bénéfiques de l'activité physique sur ces pathologies		X	
Droit des usagers du système de santé		X	
Hygiène hospitalière	X		
Premiers secours	X		
Sport et techniques sportives			X
Anatomie, physiologie		X	
Ethique et déontologie		X	

QUALIFICATIONS

Pré - requis et qualifications :

Licence Science et Technique des Activités Physiques et Sportives (STAPS), Maîtrise STAPS option Activités Physiques Adaptées (APA)

Expériences conseillées :

Expérience en secteur psychiatrique souhaitée

RATTACHEMENT HIERARCHIQUE

Liaisons hiérarchiques :

Ascendantes (N+2) : cadre supérieur du pôle

Ascendantes (N+1) : Encadrant(e) d'unité de soins et d'activités paramédicales

LIENS FONCTIONNELS

Internes au CH :

Equipe médicale, équipe soignante, personnel de rééducation, autres services de soin, équipes du service logistique, biomédical, administratifs et techniques.

Externes au CH :

Partenariat avec les différentes structures de soins de l'établissement, du médico-social et du social pour accompagner les patients vers l'autonomie dans une optique de rétablissement.

CONDITIONS D'EXERCICE

Rythme de travail : Repos fixes les week-ends et jours fériés

Horaires : horaires mixtes la journée (7h40) selon le planning établi - 08h50-12h30 / 13h05-17h05

Horaires de journée susceptibles d'être modifiés en fonction des ateliers animés

Quotité de temps de travail : 100%

Contraintes particulières : En fonction des besoins du service, déplacements multi sites et interservices, mobilité physique et psychique pour répondre aux besoins des usagers et aux attendus des différentes missions, remplacement sur d'autres services du pôle psychiatrie pour assurer la continuité des soins

Elaborée par S. DEFRANOUX

Date de création : Septembre 2023

Validée par DRH - secteur GPMC

Date : Septembre 2023