

Nettoyage du matériel

La stérilisation n'est pas obligatoire, l'eau chaude et le liquide vaisselle sont suffisants. Rincez abondamment, laissez sécher sans essuyer. Vous pouvez utiliser le lave-vaisselle sauf pour les tétines en caoutchouc.

Matériel nécessaire :

- Torchon propre ou égouttoir à biberon propre
- Liquide vaisselle
- Goupillon pour biberon

Avant utilisation :

- ✓ Se laver soigneusement les mains.
- ✓ Laver à l'eau chaude additionnée de liquide vaisselle le biberon et ses accessoires avec un goupillon pour biberon.
- ✓ Rincer à grande eau.
- ✓ Laisser sécher, sans essuyer, sur un égouttoir à biberon propre ou à plat sur un torchon propre.

Après utilisation :

- ✓ Se laver soigneusement les mains.
- ✓ Vider le biberon.
- ✓ Rincer à l'eau froide.
- ✓ Laver à l'eau chaude, additionnée de liquide vaisselle le biberon et ses accessoires avec un goupillon pour biberon.
- ✓ Rincer à grande eau.
- ✓ Laisser sécher, sans essuyer, sur un égouttoir à biberon propre ou à plat sur un torchon propre.
- ✓ Jeter les ustensiles abîmés ou usagés et les remplacer par du matériel neuf.

Quel biberon choisir ?



Le biberon en verre

Le vrai atout du biberon en verre, c'est qu'il est naturel. Issu du sable, il ne contient aucun produit toxique. Solide, le verre supporte bien la stérilisation et résiste bien au temps. On n'aura donc pas à craindre les taches et les odeurs des aliments.

Le biberon en plastique

Tous les biberons sont désormais sans bisphénol A, produit toxique et dangereux pour le bébé. Le biberon en plastique est incassable, léger et permet une meilleure maniabilité.

Votre maternité recycle ses mini biberons



Ce geste simple permet de sensibiliser les parents au développement durable, de réduire le bilan carbone, de faire travailler des personnes en réinsertion ou handicapées et de proposer des objets recyclés. Les poubelles présentes dans chaque chambre sont elles-mêmes issues de cette chaîne de recyclage. Les 3 marques de lait que nous proposons aux parents permettent la continuité du recyclage de ces nourrettes.



Ces gestes simples permettront d'apporter une première pierre à un projet ambitieux

la protection de la planète aujourd'hui pour les enfants de demain

L'ensemble du personnel vous dit MERCI !

Pendant votre séjour à la maternité, les professionnels de santé seront là pour vous accompagner. Il est également possible de trouver de l'aide lors de votre retour à la maison auprès des sages-femmes libérales, des services de PMI et des associations.

Maternité de Narbonne

04.68.42.61.53

Puéricultrice et sage-femme de la PMI de votre secteur

Sage-femme libérale

PÔLE MÈRE-ENFANT
MATERNITÉ



L'Allaitement Artificiel

Dès la naissance, le lait artificiel est parfaitement adapté aux besoins nutritionnels et au développement de votre enfant même s'il naît prématurément. Au cours de votre séjour nous vous indiquons la marque et le type de lait donné à votre bébé :

- Lait 1er âge BIO*
- Lait HA Hypoallergénique (exclusivement vendu en pharmacie)
- Pré-Lait (exclusivement vendu en pharmacie)

*nous avons choisi de donner du lait 1er âge BIO dans notre engagement de maternité éco-responsable. Ce choix n'est en aucun cas imposé aux parents, tout lait 1er âge étant adapté aux besoins des nourrissons.

A la sortie de la maternité, vous aurez le libre choix de la marque de lait 1er âge que vous souhaitez utiliser - en dehors des régimes spécifiques prescrits par le pédiatre.

Ce qu'il faut savoir

Un bébé mange selon ses besoins. Il est important de respecter son appétit de jour comme de nuit. Pour les bébés nés à terme, l'alimentation du bébé est toujours à la demande du bébé, en respectant un temps minimum de deux heures entre deux biberons (les pleurs du bébé ne correspondent pas toujours à la faim). Laisser l'enfant dormir la nuit s'il ne réclame pas. Pour les bébés nés prématurément, suivre les prescriptions du médecin et les conseils du service de néonatalogie.

A la maternité, l'équipe soignante vous explique la préparation des biberons à base de lait en poudre (1 dose rase de lait pour 30 ml d'eau certifiée pour alimentation nourrisson) et vous guide pour ajuster les quantités à donner par biberon et par jour (voir ci-contre). Les rations vont augmenter progressivement.



La quantité du biberon peut être différente en fonction de certains critères comme l'éveil de bébé, son poids, s'il est gêné par des glaires...

Donner le biberon est un moment de câlin. Pensez à vous installer confortablement avec votre bébé (dos calé, bras soutenu...).

Levez suffisamment le biberon pour qu'il y ait toujours du lait dans la tétine afin de réduire les coliques. De plus, ne serrez pas trop fort le pas de vis de la tétine (il doit y avoir des bulles qui remontent quand bébé boit!).

Le rot n'est pas systématique après le biberon mais gardez l'enfant en position verticale quelques instants avant de le recoucher.

Fréquence et quantité des repas

Poids	Nombre de biberons	Quantité d'eau (ml)	Nombre de mesurètes	Quantité de lait (ml) par biberon
À partir de 3 kg	6-7x	90 ml	x3	100 ml
	OU 7-8x	60 ml	x2	70 ml
À partir de 4 kg	6x	120 ml	x4	135 ml
	OU 6-7x	90 ml	x3	100 ml
À partir de 5 kg	5x	150 ml	x5	170 ml
	OU 6x	120 ml	x4	135 ml
À partir de 6 kg	5x	180 ml	x6	200 ml
	OU 5x	150 ml	x5	170 ml
À partir de 7 kg	5x	210 ml	x7	240 ml
	OU 5x	180 ml	x6	200 ml

Lavez-vous les mains avant de préparer les biberons de votre enfant et ne préparez pas les biberons en avance.

En effet, ceux-ci sont consommables dans l'heure à température ambiante après la préparation et dans la ½ heure si celui-ci a été chauffé !

Après ouverture une boîte de lait artificiel se conserve 3 semaines.

Quelle eau ?

Vous pouvez utiliser :

- de l'eau du robinet si votre mairie vous le confirme. Laissez couler l'eau du robinet 1 à 2 minutes si celui-ci n'a pas été utilisé depuis longtemps. Pensez à détartre le diffuseur du robinet. N'utilisez pas d'eau adoucie.
- de l'eau en bouteille avec un logo «convient à l'alimentation du nourrisson». Attention ne pas utiliser plus de 24h après ouverture.

Préparation des biberons et matériel

Quel lait ?

Prenez un lait 1er âge de la marque que vous souhaitez (sauf mention contraire du médecin). Essayez de ne plus en changer, sauf avis médical, pour le confort digestif de votre enfant.

Préparation

Versez toujours l'eau en premier puis versez le lait en poudre. Fermez le biberon. Agitez en roulant entre vos mains. Pour une dose rase de poudre versez 30ml d'eau. 60ml = 2 doses ; 90ml = 3 doses ; 120ml = 4 doses

Quelle température ?

Le biberon peut être donné à température ambiante. Il peut être également chauffé à l'aide du chauffe-biberon ou d'un bain-marie. Attention n'utilisez pas le micro-onde (risque de brûlures) Vérifiez toujours la température obtenue en versant une goutte de lait sur la face interne de votre avant-bras.

