



Nécessaire pour la maternité

L'ADMINISTRATIF :

Carte vitale, Attestation de mutuelle ou CMU
Cartes d'identité des deux parents
Le livret de famille et/ou la reconnaissance anticipée
Justificatif de domicile de moins de 3 mois

POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT :

Dans un petit sac qui sera mis en premier à l'ouverture de la valise :

1 gigoteuse + couverture
1 brassière en laine
1 body manche longue
1 bonnet et 1 paire de moufles
1 pyjama • 1 paire de chaussettes

POUR LE SEJOUR :

Pour la maman :

Vêtements confortables pour le séjour
1 paquet de culottes filets de grande taille
+ protections hygiéniques
Trousse de toilette complète
Grandes serviettes de toilette

Si vous souhaitez allaiter :

Crème pour apaiser d'éventuelles crevasses
à base de lanoline
Soutiens gorges d'allaitement
Coussinets d'allaitement

Pour le papa :

Une couchette est mise à votre disposition pour accompagner les premiers jours de votre enfant. Il vous sera fourni des draps mais pour plus de confort, il vous est recommandé de vous munir de votre oreiller.

Et pour votre confort, vous pouvez avoir besoin de votre chargeur de portable, quelques magazines, un peu de monnaie pour d'éventuelles collations, une bouteille d'eau, des mouchoirs, stylos...

LE DOSSIER MEDICAL :

Carte de groupe sanguin
Echographies + compte-rendus
Bilans sanguins, prélèvement vaginal
Tous les documents concernant un suivi particulier
Carnet de santé ou carnet de vaccination et celui de votre conjoint

Pour les bébés estimés à moins de 3kg prenez des vêtements taille naissance et taille 1 mois.

Pour ceux qui sont estimés à plus de 3kg, prenez des vêtements taille 1 mois.

Pour l'enfant :

Les vêtements :

5 Bodies
1 gigoteuse
1 Bonnet
5 Pyjamas
4 paires de chaussettes
2 Brassières en laine
7 bavoirs
1 veilleuse ou lampe de chevet

Pour la toilette et le change :

Crème de change type liniment oléo calcaire + paquets de coton
Gel nettoyant sans savon
Thermomètre
2 petites serviettes de toilette pour la table à langer
1 sucette stérilisée au préalable si vous l'envisagez

