

Nécessaire pour la maternité

L'ADMINISTRATIF :

Carte vitale, Attestation de mutuelle ou CMU
Cartes d'identité des deux parents
Le livret de famille et/ou la reconnaissance anticipée
Justificatif de domicile de moins de 3 mois

POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT :

Dans un petit sac qui sera mis en premier à l'ouverture de la valise :

1 gigoteuse + couverture
1 brassière en laine
1 body manches longues
1 bonnet et 1 paire de moufles
1 pyjama • 1 paire de chaussettes

POUR LE SEJOUR :

Pour la maman :

Vêtements confortables pour le séjour
1 paquet de culottes filets ou culottes
+ protections hygiéniques
Trousse de toilette complète
Grandes serviettes et gants de toilette
Masques chirurgicaux

Si vous souhaitez allaiter :

Crème pour apaiser d'éventuelles crevasses
à base de lanoline
Soutiens gorges d'allaitement
Coussin d'allaitement
Coussinets d'allaitement

Pour le conjoint :

Une couchette est mise à votre disposition
pour accompagner les premiers jours de votre
enfant. Des draps vous seront fournis mais
pour plus de confort, il vous est recommandé
de vous munir de votre oreiller.

LE DOSSIER MEDICAL :

Carte de groupe sanguin
Echographies + compte-rendus
Bilans sanguins, prélèvement vaginal
Tous les documents concernant un suivi particulier
Carnet de santé ou carnet de vaccination et celui
de votre conjoint

*Pour les bébés estimés à
moins de 3kg prenez des
vêtements taille naissance
et taille 1 mois.*

*Pour ceux qui sont estimés
à plus de 3kg, prenez des
vêtements taille 1 mois.*

Pour l'enfant :

Les vêtements :

Lange petits et grands pour bains
enveloppés 5 Bodies manches
longues
1-2 gigoteuses
3 Bonnets
5 Pyjamas
4 paires de chaussettes
2 Brassières en laine
7 bavoirs
1 veilleuse ou lampe de chevet

Pour la toilette et le change :

Savon neutre solide ou gel douche bébé

A éviter : savon avec parfum, paraben, sulfate

Recommandé : savon avec écolabel et moins de 10 ingrédients

3-4 Gants de toilettes
Thermomètre
1 lange pour le bain enveloppé
2 petites serviettes de toilette pour la table à langer



*Et pour votre confort, vous pouvez avoir besoin de votre chargeur de portable, quelques magazines, un peu
de monnaie pour d'éventuelles collations, une gourde d'eau, des stylos...*